



☆スタッフプロフィールその5☆

歯科衛生士：田上 涼香(たのうえ すずか)

私は札幌歯科学院専門学校を卒業して8年目になる歯科衛生士です。この職業をする前は一般企業でOLをしたり、歯科助手の経験をしてきました。

“歯科衛生士”というこのお仕事。

やってみようと思ったキッカケは歯やお口の事がすごく気になったからです。

どうして虫歯になるんだろう？どうやったら歯が白くキレイになるんだろう？歯並びって？歯周病って？たくさん疑問をもち始め学校に行ってみようと思いました。少しずつ知識が増え、できることが増え、皆様とお会いしたり、お話したり、ハミガキについてご提案させていただいたり毎日がとても楽しいですこの仕事えらんでヨカッタ！！



ニュージーランドの方達とも
お友達になれちゃいます♡(中央)

☆スタッフプロフィールその6

歯科助手：伊東 美紀(いとう みき)

しろくま歯科開業から勤務し8年目になりました。当時赤ちゃんだったお子様も立派なお兄さん. お姉さんとなり成長の早さにビックリです (@@)

(1日1日がとても早いです《笑》)

そんな私も2児の母であり、子育て奮闘中♪休みの日は子供の習い事などでバタバタの毎日ですが、仕事と子育て充実してま〜す♡時間ある時は、ホットヨガや親子でファイターズファンなのでドーム観戦に行ったりしています。ちなみに、大引選手♡のファンです(笑)

これからも皆さんの笑顔とお子さんのパワーをもらい頑張っていきますのでよろしくお願い致します (*^^*)



カワイイ子供にかこまれて
幸せです♡



暑い夏！夏バテしてませんか？

～熱中症と虫歯対策～

熱中症には、水分だけではなくミネラルをしっかり摂ることが重要です。

そこで、一般的にはスポーツドリンクが良いといわれていますよね。水分とミネラルと一緒に摂れるという点ではとてもバランスの良い飲み物です。

だが、しかし！！！！

気をつけないと虫歯になってしまいますよ！！

じゃあ、どうやってミネラルを摂るの？

市販のスポーツドリンクには500mlのペットボトルの中に約50gのお砂糖が入っています。

スティックシュガーに例えると約11本分の計算になります。毎日飲むと考えると恐ろしいですね。

虫歯にもなりますし他の病気にもなってしまいます。実はミネラルが1番多く含まれてるのは、お砂糖ではなくお塩なのです！！

なので、食事の時に味噌汁を飲むとか塩気の強いものを積極的に摂ると暑い夏の熱中症対策になりますよ☆

お砂糖は虫歯菌のエサになりますからね(><)/



☆お母さんから産まれてくる

お子さんへ素敵な歯をプレゼント☆

虫歯予防にはキシリトールが良いと歯医者さんでもお話されますよね。キシリトールを摂取すると、酸が生成されず、虫歯菌を歯からはがれやすい善玉菌に置きかえる作用があると言われています。

妊娠中から出産後にかけて虫歯菌(ミュータンス菌)や歯垢を減らす作用がある天然甘味料のキシリトールを摂取することで産まれてくる子供の虫歯感染が抑えられます。

妊娠中のお母さん、出産後間もないお母さん方はこれらを利用されるといいですね☆☆☆

しろくま歯科では、ガム、タブレット、チョコレートなどキシリトール製品を販売しておりますのでお試し下さい☆☆☆



☆しろくまニュース☆

～夏の小麦肌に白く輝く歯を！～

ホワイトニングキャンペーン実施中です☆

期間中**3割引**のお値段とお得になってますのでぜひ、この機会に白い歯と素敵な笑顔を

ゲットしてくださいね(*~^*)//

詳しい内容は院内ポスター、他スタッフに

