



☆スタッフプロフィールその3☆

歯科衛生士：岩貝 保美(いわかい なおみ)

そろそろ“歯医者さんのお姉さん”と呼ばれるのが  
心かしい?!お年頃(笑)

乙女座、AB型(いつもA型orB型に間違われます)

最近のお気に入り...アロマテラピー☆

こんにちは。しろくま歯科で働かせていただいて6年目になりました。小さいお子様から、御年配の方までたくさんの皆様に親しまれる歯科医院として、少しでもお役に立てるよう、不安や苦痛から笑顔になっていただけるように頑張っていきたいと思えます。(皆様の笑顔で逆に元気をいただくことも多いかも(\*^\_^\*))何か気になることがございましたら、お気軽にお声をきかせてください。

ちなみに、五感は人に幸せを感じさせる大切なセンサーといわれているそうです。その一つである味覚はお口の健康あってこそ。しろくま歯科も幸せと遠くで繋がっているのかもしれないね♡



じ、じつは!!!!

双子なのです♡

☆スタッフプロフィールその4☆

歯科衛生士：熊木 鮎美(くまき あゆみ)

青森県で生まれ札幌市東区で育ちました☆

小、中、高と東区の学校を卒業し当別にあります医療大の歯科衛生士専門学校に進学し歯科衛生士となり8年目となります。しろくま歯科にお世話になって7年目となります。ディズニーランドが好きで毎年数回行ってますので、少し詳しくなつつもりです(^-^)  
隠れミッキーの場所など知りたい方は聞いてください(笑)

某ジャニーズも好きですが、話すすと止まらなくなりますので自粛します(笑)

ここでちょっと!

キシリトールが安全で効果的な虫歯予防方法だと知っていますか?食後、間食後に2粒を目安に毎日摂取することにより虫歯菌の活動が抑えられ、虫歯になりにくくなります。

注意\*歯磨きすることが前提になりますので歯磨きはきちんとしてくださいね☆



In ディズニーシー☆  
日々楽しんでます♡

## ☆『歯』のトリビア☆

- \* 徳川家康って入れ歯だったらしいですよ…。  
へえ～!!!しかも、木製のね!!!へえ～!!!
- \* 親知らずの名前の由来って知ってました??  
実は昔の人達は、自分の子供の親知らずが生えてくる前に亡くなってしまいうので歯を見ることができなかったことから『親知らず』と名前がついたそうです…。  
へえ～!!!現在のみれてますよね?



## まだまだ知りたい?『歯』のトリビア

- \* 江戸時代の歯痛って神頼みで治したらしい…。  
へえ～～!願掛けやおまじないですって…。へえ～!  
今は歯医者があって良かったですね(><)/
- \* 銀歯でアルミ箔を噛むとキーンってなりますよね?  
それって電流が流れているんですって…。へえ～～!  
しかも、『ガルバニー電流』というカッコイイ名前なんです(^~^\*\*)//



## ☆噛むことの効用『卑弥呼の歯が良—ぜ』

- 『ヒ』肥満の防止→『ミ』味覚の発達→『コ』言葉の発達  
→『ノ』脳の発達→『ハ』歯の病気予防→『ガ』ガンの予防  
→『イー』胃腸快調→『ぜ』全力投球
- ※ 急いで食べない
  - ※ 飲み物で流し込まない



## ☆しろくまニュース☆

先日、院長とスタッフで勉強会参加のため東京に行ってきました☆  
皆さん覚えているでしょうか?  
元しろくま歯科の歯科衛生士、江口さんに会いました。お元気でしたよ♡

しろくま歯科院長、スタッフは患者様のため積極的に日々勉強に取り組んでいます☆

